

OTORINOLARINGOLOGIA

Cirurgia de nas: ¿Estètica o salut?

Són molts els que aprofiten una operació

S.L.

Per a Maria Colomé, cirurgiana rinòloga i directora de la clínica que porta el seu mateix nom, a Barcelona, respirar correctament i tenir un nas bonic ha de ser compatible. Per això, aquesta especialista reivindica que totes les intervencions nasals siguin contemplades des de dos punts de vista diferents: el funcional i l'estètic. En aquest sentit, si el problema que pateix el pacient és de salut, el cirurgià ha de procurar que la intervenció no afecti la seva estètica, i viceversa. És a dir, si el problema és estètic, l'expert ha de conservar o fins i tot millorar la funcionalitat del nas. Tal és l'estreta relació que, segons explica l'especialista, "molta gent que ha d'entrar a quiròfan per solucionar un problema respiratori aprofita per millorar també l'aspecte del seu nas".

Funcionalitat i estètica, dos aspectes igual de complementaris com importants. Si bé un nas sa és primordial perquè l'aire que es respira arribi en les condicions òptimes a les vies baixes (laringe, tràquea i pulmons), un nas proporcionat genera harmonia estètica i benestar psicològic. Un



Un petit retoc en aquest òrgan pot repercutir en l'expressió general d'una persona i especialment en els ulls.

petit retoc en aquest òrgan pot repercutir en l'expressió general d'una persona i especialment en els ulls. En aquest sentit, modificant la forma o la dimensió del nas es pot arribar a ressaltar l'efecte de la mirada o del somriure, per exemple. "Per buscar la bellesa del nas, no hem de fixar-nos exclusivament en ell, sinó que hem d'observar l'efecte que aquest té sobre l'expressió global de la persona", assenyala Maria Colomé. Com succeeix en la medicina estètica general, la naturalitat és un requisit cada vegada més demanat

també en les intervencions nasals. "Els nassos perfectes, en termes absoluts, no existeixen. Han d'estar en sintonia amb el caràcter i l'estil de la persona. No hi ha dos nassos iguals ni perfectes, raó per la qual els operats també haurien de mantenir aquesta individualitat", explica. A diferència d'altres intervencions estètiques, la rinoplastia es veu condicionada per la funció de l'òrgan operat, que ha de quedar intacte o millorat després de la cirurgia. Abans de practicar qualsevol intervenció per modificar la forma del nas, és molt important que

la persona tingui molt clar i compregui de manera realista quins canvis són possibles, així com les seves limitacions. La comunicació entre el pacient i el seu cirurgià és crucial per comprendre què es vol aconseguir de la cirurgia i, en conseqüència, determinarà el grau més alt o més baix de satisfacció una vegada realitzada la intervenció. Maria Colomé recorda que l'èxit de la intervenció és fruit de diversos factors, com els coneixements i la tècnica del cirurgià, el tipus de pell, l'estructura de l'os, la capacitat de cicatrització, l'estat de salut general del pacient o les condicions emocionals, entre altres. Menys en casos excepcionals, la cirurgia nasal no s'aconsella a pacients menors de 17-18 anys, ja que fins a aquella edat encara no s'han desenvolupat totalment les estructures del nas. Els candidats ideals són, per un costat, aquells pacients amb un problema respiratori que no pot solucionar-se sense passar per quiròfan. I per un altre, les persones que busquen una millora del seu aspecte sense esperar un canvi radical. En els dos casos els pacients aconseguixen una clara millora de la seva qualitat de vida. Les operacions nasals es realitzen amb anestèsia local o general i la durada de la intervenció depèn de cada cas i del tipus de cirurgia, però pot oscil·lar entre els 15 minuts i les tres hores. La recuperació també depèn de diversos factors, com l'edat o el tipus de cirurgia. Mentre que després d'una intervenció funcional han de passar aproximadament uns deu dies perquè el pacient pugui tornar a reprendre la seva activitat quotidiana, després d'una rinoplastia el temps de recuperació pot arribar a ser de tres setmanes.

DERMATOLOGIA

Més precisió diagnòstica amb l'ecografia cutània

REDACCIÓ

“L'ecografia cutània és una exploració no invasiva que, cada vegada s'utilitza en un nombre més gran de serveis i presenta grans avantatges diagnòstics en el camp de la dermatologia”, afirma Lluís Puig, director del servei de dermatologia de l'Hospital de la Santa Creu i Sant Pau de Barcelona i professor titular de la Universitat Autònoma de Barcelona (UAB). A més de ser una eina indolora per al pacient, de baix cost i ràpida, contribueix a l'avaluació de lesions vasculares i tumorals, així com de malalties en les quals es necessita establir la presència d'inflamació (flux vascular augmentat), fistules o alteracions en articulacions i lligaments, com pot ser el cas de la Hidroadenitis Su-

purativa (HS) i l'artritis psoriàsica. També permet quantificar engruiximents de l'epidermis o de la dermis, i alteracions unguials, entre altres aplicacions. L'ecografia cutània es realitza a la consulta mateix i permet planificar millor les cirurgies dels tumors cutanis i les lesions d'HS. “A més a més, amb les sondes de més resolució, en l'actualitat s'arriben a visualitzar els fascicles del nervi mitjà, per exemple”, afegeix el dermatòleg Lluís Puig.

Gràcies a l'ecografia d'alta definició i també al desenvolupament de noves sondes d'alta freqüència, el dermatòleg pot visualitzar amb molta més resolució la dermis i l'epidermis, tot en temps real. De manera que aquesta nova tècnica no només permet objectivar l'extensió d'una malaltia inflamatòria, sinó que també possibilita avaluar la res-

posta al tractament. Sense oblidar que, gràcies a aquest mètode, els pacients entenen d'una manera visual què és el



Ecògraf d'alta definició per a l'obtenció d'imatges en dermatologia amb sonda de molt alta freqüència.

que està passant a la seva pell i a les seves articulacions o tendons, en el cas de patir artritis psoriàsica. “En el cas de l'artritis psoriàsica, que afecta les articulacions petites i els tendons, l'ecografia ens pot donar una valoració fins i tot en pacients que no tenen símptomes”, apunta l'especialista Lluís Puig. Els dermatòlegs són els encarregats de realitzar a la consulta mateix aquesta tècnica diagnòstica. Encara que, com matisa el director de servei de dermatologia de l'hospital de Sant Pau, “aquesta tècnica requereix un gran entrenament i de moment són pocs els dermatòlegs que tenen la qualificació adequada per practicar-la”.

L'ecografia cutània actualment ja està present en més de 40 hospitals de tot Espanya i tot apunta que, en vista del gran rendiment obtingut a la consulta, l'optimització en la seva utilització en els pacients i els avantatges inherents a aquesta tècnica, molt probablement el seu ús es difondrà encara més en els serveis de dermatologia durant els pròxims anys.

TERMÒMETRE

ELENA ZABALA

Presidenta anefp



Elena Zabala, directora general de Zambon España y Portugal, ha sigut nomenada presidenta de l'Asociación per a l'Autocuidado de la Salud (anefp), en la reunió del consell directiu de l'associació recentment celebrada. Zabala substitueix en el càrrec Jordi Ramentol, CEO del Grupo Ferrer, que ha estat al capdavant de l'associació durant els últims tres exercicis.

ANTONIO BALLESTA
Especialista en
anàlisis clíniques

La Real Academia San Dionisio de Ciencias, Artes y Letras de Jerez, ha nomenat acadèmic Antonio M. Ballesta, director mèdic de la companyia d'anàlisis clíniques Analiza. Ballesta és metge, especialista en anàlisis clíniques i bioquímica clínica. Va desenvolupar gran part de la seva carrera professional a l'hospital Clínic de Barcelona on va ser cap de servei i professor titular durant 15 anys.

JORGE CABRERA
Director riscos
laborals
Quirónsalud

El nou responsable corporatiu de prevenció de riscos laborals de Quirónsalud, primer grup hospitalari espanyol, accedeix al càrrec des de la direcció d'operacions d'Unipresalud, companyia en la qual va ocupar diferents càrrecs des del 2003 fins a l'actualitat. En les seves noves funcions figura el desenvolupament d'una cultura preventiva referent en el sector sanitari.

FRANCISCO IVORRA
President Grupo
ASISA

Lavinia Sociedad Cooperativa, accionista únic d'ASISA, ha celebrat a Barcelona la seva 40a assemblea general ordinària, que ha establert els eixos de l'estratègia de la companyia per als pròxims exercicis amb la finalitat de reforçar el seu creixement i seguir sent un referent en el sistema sanitari espanyol.